



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

Kindergarten Regenbogen

□□: Kindergarten Regenbogen

□□: 24

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 37:16

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□: 28 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 28(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	8:45	7:17	33	4:02	33	4:02	1.20	8:45	7:17	33	4:02	33	4:02
Wechsel	1.20	10:04	8:23	34	4:54	34	4:54	2.40	18:49	7:50	35	8:45	35	8:45
Wechsel	1.20	7:33	6:17	26	2:30	26	2:30	3.60	26:22	7:19	34	10:51	34	10:51
Wechsel	1.20	5:25	4:30	4	0:12	4	0:12	4.80	31:47	6:37	31	11:03	31	11:03
□□	1.20	5:29	4:34	10	0:49	10	0:49	6.00	37:16	6:12	28	11:16	28	11:16