



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

RSV Adler Arnstadt

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 27

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 27:12

□□: 13.24 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□: 3 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 3(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:59	4:09	6	0:16	6	0:16	1.20	4:59	4:09	6	0:16	6	0:16
Wechsel	1.20	7:10	5:58	23	2:00	23	2:00	2.40	12:09	5:03	9	2:05	9	2:05
Wechsel	1.20	5:03	4:12	1	-	1	-	3.60	17:12	4:46	4	1:41	4	1:41
Wechsel	1.20	5:20	4:26	3	0:07	3	0:07	4.80	22:32	4:41	3	1:48	3	1:48
□□	1.20	4:40	3:53	1	-	1	-	6.00	27:12	4:31	3	1:12	3	1:12