



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

3 Generationen

□□: 3 Generationen

□□: 2

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 39:06

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□: 33 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 33(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	7:21	6:07	26	2:38	26	2:38	1.20	7:21	6:07	26	2:38	26	2:38
Wechsel	1.20	10:10	8:28	35	5:00	35	5:00	2.40	17:31	7:17	33	7:27	33	7:27
Wechsel	1.20	8:17	6:54	34	3:14	34	3:14	3.60	25:48	7:10	33	10:17	33	10:17
Wechsel	1.20	6:48	5:40	19	1:35	19	1:35	4.80	32:36	6:47	33	11:52	33	11:52
□□	1.20	6:30	5:25	24	1:50	24	1:50	6.00	39:06	6:30	33	13:06	33	13:06