



# 6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

## VfB Torpedo Ichtershausen 2

□□: VfB Torpedo Ichtershausen 2

□□: 32

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 29:04

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□: 5 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 5(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:22	5:18	19	1:39	19	1:39	1.20	6:22	5:18	19	1:39	19	1:39
Wechsel	1.20	6:48	5:40	18	1:38	18	1:38	2.40	13:10	5:29	17	3:06	17	3:06
Wechsel	1.20	5:15	4:22	2	0:12	2	0:12	3.60	18:25	5:06	8	2:54	8	2:54
Wechsel	1.20	5:40	4:43	6	0:27	6	0:27	4.80	24:05	5:01	6	3:21	6	3:21
□□	1.20	4:59	4:09	2	0:19	2	0:19	6.00	29:04	4:50	5	3:04	5	3:04