



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

N3 Sportverein e.V. 2

□□: N3 Sportverein e.V. 2

□□: 15

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 28:57

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□: 4 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 4(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:48	4:00	2	0:05	2	0:05	1.20	4:48	4:00	2	0:05	2	0:05
Wechsel	1.20	6:05	5:04	4	0:55	4	0:55	2.40	10:53	4:32	3	0:49	3	0:49
Wechsel	1.20	6:03	5:02	6	1:00	6	1:00	3.60	16:56	4:42	3	1:25	3	1:25
Wechsel	1.20	5:40	4:43	6	0:27	6	0:27	4.80	22:36	4:42	4	1:52	4	1:52
□□	1.20	6:21	5:17	19	1:41	19	1:41	6.00	28:57	4:49	4	2:57	4	2:57