



# 6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

0000

## Hammereckis

00: Hammereckis

00: 16

00: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

0000:

Staffel

000: 29:58

00: 12.01 km/h

0000: 4:59 min/km

00000: 6 (of 35)

000000: 26:00

00000: 6(of 35)

0000000: 26:00

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Wechsel	1.20	4:43	3:55	1	-	1	-	1.20	4:43	3:55	1	-	1	-
Wechsel	1.20	5:53	4:54	3	0:43	3	0:43	2.40	10:36	4:25	2	0:32	2	0:32
Wechsel	1.20	7:13	6:00	24	2:10	24	2:10	3.60	17:49	4:56	6	2:18	6	2:18
Wechsel	1.20	6:10	5:08	11	0:57	11	0:57	4.80	23:59	4:59	5	3:15	5	3:15
00	1.20	5:59	4:59	16	1:19	16	1:19	6.00	29:58	4:59	6	3:58	6	3:58