



# 6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

## Hammereckis

□□: Hammereckis

□□: 16

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 29:58

□□: 12.01 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□: 6 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 6(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	4:43	3:55	1	-	1	-	1.20	4:43	3:55	1	-	1	-
Wechsel	1.20	5:53	4:54	3	0:43	3	0:43	2.40	10:36	4:25	2	0:32	2	0:32
Wechsel	1.20	7:13	6:00	24	2:10	24	2:10	3.60	17:49	4:56	6	2:18	6	2:18
Wechsel	1.20	6:10	5:08	11	0:57	11	0:57	4.80	23:59	4:59	5	3:15	5	3:15
□□	1.20	5:59	4:59	16	1:19	16	1:19	6.00	29:58	4:59	6	3:58	6	3:58