



6. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 30.05.2018

□□□□

Jung, Brutal, Gutaussehend

□□: Jung, Brutal, Gutaussehend

□□: 21

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 30:19

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□: 8 (of 35)

□□□□□□: 26:00

□□□□□: 8(of 35)

□□□□□□□: 26:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:02	4:11	7	0:19	7	0:19	1.20	5:02	4:11	7	0:19	7	0:19
Wechsel	1.20	6:43	5:35	16	1:33	16	1:33	2.40	11:45	4:53	7	1:41	7	1:41
Wechsel	1.20	6:06	5:04	7	1:03	7	1:03	3.60	17:51	4:57	7	2:20	7	2:20
Wechsel	1.20	6:48	5:40	19	1:35	19	1:35	4.80	24:39	5:08	8	3:55	8	3:55
□□	1.20	5:40	4:43	11	1:00	11	1:00	6.00	30:19	5:03	8	4:19	8	4:19