



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schulze, Olaf

□□: Running Team Ortenau

□□: 209

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:11:52

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 346)

□□□□□/□: 146 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 58:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	14:04	4:41	10	2:28	148	3:38	3.00	14:04	4:41	10	2:28	148	3:38
□□ 2	1.00	5:35	5:34	9	0:53	148	1:34	4.00	19:39	4:54	10	3:19	148	5:12
□□ 3	1.00	5:42	5:42	9	0:58	136	1:36	5.00	25:21	5:04	10	4:07	148	6:48
□□ 4	1.00	6:39	6:39	9	1:17	144	2:00	6.00	32:00	5:19	9	5:17	146	8:48
□□□ Hermannskli	2.60	16:05	6:11	9	2:57	134	4:36	8.60	48:05	5:35	9	8:08	145	13:24
vor der Schiene	2.63	20:53	7:56	10	5:17	148	7:11	11.23	1:08:58	6:08	10	13:25	147	19:59
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:54	6:26	10	0:23	118	0:46	11.70	1:11:52	6:08	10	13:46	148	1:11:52