



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

## Flexeder, Sieglinde

□□: SVG Ruhstorf/Rott

□□: 63

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:16:43

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 346)

□□□□□/□: 37 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 1:13:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	15:13	5:04	2	0:47	43	2:54	3.00	15:13	5:04	2	0:47	43	2:54	
□□ 2	1.00	6:11	6:11	2	0:26	47	1:23	4.00	21:24	5:20	2	1:13	45	4:17	
□□ 3	1.00	6:13	6:13	2	0:15	37	1:24	5.00	27:37	5:31	2	1:28	44	5:41	
□□ 4	1.00	7:03	7:02	2	0:09	36	1:39	6.00	34:40	5:46	2	1:37	42	7:18	
□□□ Hermannskli	2.60	17:21	6:40	3	0:47	36	4:10	8.60	52:01	6:02	2	2:24	39	11:28	
vor der Schiene	2.63	21:24	8:08	3	1:11	33	5:57	11.23	1:13:25	6:32	3	3:35	37	17:25	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:18	7:19	3	0:07	41	0:50	11.70	1:16:43	6:33	3	3:42	38	1:16:43	