



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Behrens, Olaf

□□: LC Diabü Eschenburg

□□: 275

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:02

□□: 8.57 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□□: 203 (of 346)

□□□□□/□: 166 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 20(of 23)

□□□□□□□: 55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.00	16:01	5:20	21	5:06	195	5:35	3.00	16:01	5:20	21	5:06	195	5:35
□□ 2	1.00	6:17	6:16	21	1:50	186	2:16	4.00	22:18	5:34	21	6:56	192	7:51
□□ 3	1.00	6:23	6:23	21	1:50	178	2:17	5.00	28:41	5:44	21	8:46	192	10:08
□□ 4	1.00	7:16	7:15	21	2:08	180	2:37	6.00	35:57	5:59	21	10:54	188	12:45
□□□ Hermannskli	2.60	17:00	6:32	19	4:39	159	5:31	8.60	52:57	6:09	21	15:33	177	18:16
vor der Schiene	2.63	20:58	7:58	19	5:48	151	7:16	11.23	1:13:55	6:34	20	21:21	168	24:56
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:07	6:55	17	0:42	141	0:59	11.70	1:17:02	6:35	20	22:02	168	1:17:02