



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Flade, Matthias

□□: DJK SC Vorra

□□: 61

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:19

□□: 11.51 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 346)

□□□□□/□: 21 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	11:38	3:52	7	0:33	34	1:12	3.00	11:38	3:52	7	0:33	34	1:12
□□ 2	1.00	4:40	4:40	6	0:17	33	0:39	4.00	16:18	4:04	7	0:50	33	1:51
□□ 3	1.00	4:46	4:46	5	0:15	30	0:40	5.00	21:04	4:12	6	1:02	29	2:31
□□ 4	1.00	5:13	5:13	3	0:05	21	0:34	6.00	26:17	4:22	6	1:04	29	3:05
□□□ Hermannskli	2.60	13:00	5:00	2	0:22	19	1:31	8.60	39:17	4:34	5	1:26	27	4:36
vor der Schiene	2.63	15:35	5:55	2	0:13	17	1:53	11.23	54:52	4:53	3	1:39	21	5:53
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:27	5:26	2	0:06	31	0:19	11.70	57:19	4:53	3	1:39	22	57:19