



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Briesen, Christian

□□□: 1:25:54

□□: Laufgruppe Schwerin e.V.

□□: 7.68 km/h

□□: 29

□□□□: 7:20 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 262 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 200 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 24(of 30)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	15:40	5:13	23	3:45	187	5:14	3.00	15:40	5:13	23	3:45	187	5:14
□□ 2	1.00	6:40	6:40	27	1:52	203	2:39	4.00	22:20	5:34	23	5:37	193	7:53
□□ 3	1.00	6:48	6:47	24	1:51	199	2:42	5.00	29:08	5:49	23	7:25	195	10:35
□□ 4	1.00	8:05	8:05	24	2:27	200	3:26	6.00	37:13	6:12	23	9:52	196	14:01
□□□ Hermannskli	2.60	19:33	7:31	24	5:46	200	8:04	8.60	56:46	6:36	23	15:28	196	22:05
vor der Schiene	2.63	25:34	9:43	24	9:07	206	11:52	11.23	1:22:20	7:19	24	24:31	202	33:21
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:34	7:55	24	1:03	191	1:26	11.70	1:25:54	7:20	25	1:25:54	202	1:25:54