



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Becker, Verena**

□□□: 1:27:29

□□: SG TSV Kronshagen/Kieler TB

□□: 7.54 km/h

□□: 274

□□□□: 7:29 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 272 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 66 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	16:15	5:25	9	3:55	63	3:56	3.00	16:15	5:25	9	3:55	63	3:56	
□□ 2	1.00	7:11	7:11	10	2:00	77	2:23	4.00	23:26	5:51	9	5:46	66	6:19	
□□ 3	1.00	7:20	7:19	10	1:59	75	2:31	5.00	30:46	6:09	10	7:36	68	8:50	
□□ 4	1.00	9:26	9:26	10	3:25	91	4:02	6.00	40:12	6:42	10	10:32	76	12:50	
□□□ Hermannskli	2.60	20:51	8:01	10	6:03	77	7:40	8.60	1:01:03	7:05	10	16:18	75	20:30	
vor der Schiene	2.63	23:17	8:51	5	6:02	47	7:50	11.23	1:24:20	7:30	10	22:20	68	28:20	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:09	7:00	5	0:29	29	0:41	11.70	1:27:29	7:28	9	22:49	67	1:27:29	