



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Meyer, Dietmar

□□: Läufer-Team Oker e.V.

□□: 162

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:30:28

□□: 7.30 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□: 290 (of 346)

□□□□□/□: 215 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 27(of 30)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	16:39	5:32	26	4:44	207	6:13	3.00	16:39	5:32	26	4:44	207	6:13
□□ 2	1.00	6:28	6:28	24	1:40	197	2:27	4.00	23:07	5:46	26	6:24	202	8:40
□□ 3	1.00	6:55	6:55	25	1:58	201	2:49	5.00	30:02	6:00	26	8:19	201	11:29
□□ 4	1.00	8:25	8:24	26	2:47	214	3:46	6.00	38:27	6:24	26	11:06	205	15:15
□□□ Hermannskli	2.60	20:57	8:03	27	7:10	218	9:28	8.60	59:24	6:54	27	18:06	211	24:43
vor der Schiene	2.63	27:03	10:17	27	10:36	218	13:21	11.23	1:26:27	7:41	27	28:38	215	37:28
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:01	8:55	27	1:30	211	1:53	11.70	1:30:28	7:43	28	1:30:28	217	1:30:28