



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Thoens, Nadine

□□: LAV 07 Bad Harzburg

□□: 225

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:32:30

□□: 7.14 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 299 (of 346)

□□□□□/□: 81 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:03:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	18:25	6:08	8	5:24	89	6:06	3.00	18:25	6:08	8	5:24	89	6:06
□□ 2	1.00	7:18	7:17	8	2:11	82	2:30	4.00	25:43	6:25	8	7:35	87	8:36
□□ 3	1.00	7:35	7:34	8	2:20	85	2:46	5.00	33:18	6:39	8	9:55	86	11:22
□□ 4	1.00	8:36	8:35	8	2:43	77	3:12	6.00	41:54	6:59	8	12:38	85	14:32
□□□ Hermannskli	2.60	21:02	8:05	8	6:17	80	7:51	8.60	1:02:56	7:19	8	18:55	82	22:23
vor der Schiene	2.63	25:53	9:50	6	8:43	72	10:26	11.23	1:28:49	7:54	8	27:38	81	32:49
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:41	8:11	6	1:02	65	1:13	11.70	1:32:30	7:54	8	28:40	82	1:32:30