



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Gottwald, Dirk

□□□: 2:01:15

□□: Post-SV Holzminden

□□: 5.44 km/h

□□: 76

□□□□: 10:22 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 340 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 236 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 19(of 19)

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□□□□□: 1:10:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	23:18	7:46	19	9:32	238	12:52	3.00	23:18	7:46	19	9:32	238	12:52
□□ 2	1.00	9:29	9:28	18	3:59	237	5:28	4.00	32:47	8:11	19	13:28	238	18:20
□□ 3	1.00	9:42	9:41	19	4:00	235	5:36	5.00	42:29	8:29	19	17:20	238	23:56
□□ 4	1.00	11:15	11:15	19	4:39	235	6:36	6.00	53:44	8:57	19	21:55	238	30:32
□□□ Hermannskli	2.60	26:57	10:21	19	11:15	237	15:28	8.60	1:20:41	9:22	19	32:48	237	46:00
vor der Schiene	2.63	35:04	13:20	19	15:43	237	21:22	11.23	1:55:45	10:18	19	48:02	237	1:06:46
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	5:30	12:13	19	2:40	235	3:22	11.70	2:01:15	10:21	19	50:24	238	2:01:15