



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Schu, Sammy

□□: LTF Marpingen

□□: 374

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Männer (20-34 Jahre)

□□□: 54:01

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 346)

□□□□□/□: 7 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 7(of 44)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1             | 3.00     | 10:55    | 3:38         | 9       | 0:29    | 9       | 0:29    | 3.00  | 10:55     | 3:38      | 9             | 0:29    | 9       | 0:29    |         |
| □□ 2             | 1.00     | 4:26     | 4:26         | 14      | 0:25    | 17      | 0:25    | 4.00  | 15:21     | 3:50      | 9             | 0:54    | 9       | 0:54    |         |
| □□ 3             | 1.00     | 4:33     | 4:32         | 13      | 0:27    | 17      | 0:27    | 5.00  | 19:54     | 3:58      | 10            | 1:21    | 10      | 1:21    |         |
| □□ 4             | 1.00     | 5:09     | 5:09         | 11      | 0:30    | 15      | 0:30    | 6.00  | 25:03     | 4:10      | 9             | 1:51    | 9       | 1:51    |         |
| □□□ Hermannskli  | 2.60     | 12:18    | 4:43         | 7       | 0:49    | 7       | 0:49    | 8.60  | 37:21     | 4:20      | 9             | 2:40    | 9       | 2:40    |         |
| vor der Schiene  | 2.63     | 14:21    | 5:27         | 5       | 0:39    | 6       | 0:39    | 11.23 | 51:42     | 4:36      | 7             | 2:43    | 7       | 2:43    |         |
| nach der Schiene | 0.02     | fehlt!   | -            | -       | -       | -       | -       | 11.25 | -         | -         | -             | -       | -       | -       |         |
| Brocken          | 0.45     | 2:19     | 5:08         | 9       | 0:11    | 12      | 0:11    | 11.70 | 54:01     | 4:37      | 7             | 2:50    | 8       | 54:01   |         |