



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Stumpf, Jens

□□: LG Göttingen

□□: 224

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:03:52

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 346)

□□□□□/□: 81 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 11(of 23)

□□□□□□□: 55:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	13:31	4:30	14	2:36	127	3:05	3.00	13:31	4:30	14	2:36	127	3:05
□□ 2	1.00	5:05	5:04	11	0:38	93	1:04	4.00	18:36	4:39	14	3:14	124	4:09
□□ 3	1.00	5:20	5:19	13	0:47	104	1:14	5.00	23:56	4:47	13	4:01	118	5:23
□□ 4	1.00	5:52	5:51	12	0:44	80	1:13	6.00	29:48	4:58	13	4:45	116	6:36
□□□ Hermannskli	2.60	14:34	5:36	10	2:13	79	3:05	8.60	44:22	5:09	11	6:58	98	9:41
vor der Schiene	2.63	16:55	6:25	7	1:45	47	3:13	11.23	1:01:17	5:27	11	8:43	81	12:18
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:35	5:44	5	0:10	57	0:27	11.70	1:03:52	5:27	11	8:52	82	1:03:52