



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Riefer, Markus

□□□: 1:03:32

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 10.39 km/h

□□: 357

□□□□: 5:26 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 79 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 74 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 4(of 30)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	11:56	3:58	2	0:01	53	1:30	3.00	11:56	3:58	2	0:01	53	1:30
□□ 2	1.00	4:58	4:58	3	0:10	77	0:57	4.00	16:54	4:13	2	0:11	62	2:27
□□ 3	1.00	5:18	5:17	6	0:21	96	1:12	5.00	22:12	4:26	3	0:29	71	3:39
□□ 4	1.00	6:06	6:05	5	0:28	104	1:27	6.00	28:18	4:43	4	0:57	76	5:06
□□□ Hermannskli	2.60	14:54	5:43	6	1:07	91	3:25	8.60	43:12	5:01	4	1:54	82	8:31
vor der Schiene	2.63	17:49	6:46	5	1:22	71	4:07	11.23	1:01:01	5:26	4	3:12	76	12:02
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:31	5:35	1	-	41	0:23	11.70	1:03:32	5:25	5	1:03:32	75	1:03:32