



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Unger, Stefan

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 337

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:50

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□□: 85 (of 346)

□□□□□/□: 78 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 11(of 24)

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:57	4:18	15	1:52	108	2:31	3.00	12:57	4:18	15	1:52	108	2:31
□□ 2	1.00	5:01	5:00	11	0:38	85	1:00	4.00	17:58	4:29	14	2:30	106	3:31
□□ 3	1.00	5:12	5:12	10	0:41	84	1:06	5.00	23:10	4:38	13	3:08	103	4:37
□□ 4	1.00	6:04	6:03	11	0:56	99	1:25	6.00	29:14	4:52	12	4:01	99	6:02
□□□ Hermannskli	2.60	14:29	5:34	11	1:51	75	3:00	8.60	43:43	5:05	12	5:52	89	9:02
vor der Schiene	2.63	17:37	6:41	9	2:15	67	3:55	11.23	1:01:20	5:27	12	8:07	82	12:21
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:30	5:33	5	0:09	38	0:22	11.70	1:03:50	5:27	11	8:10	79	1:03:50