



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

## Buch, Reyk

□□: Alfterer Sportclub

□□: 30

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:05:04

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□□: 99 (of 346)

□□□□□/□: 91 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 7(of 30)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:42	4:14	7	0:47	98	2:16	3.00	12:42	4:14	7	0:47	98	2:16
□□ 2	1.00	5:00	5:00	5	0:12	82	0:59	4.00	17:42	4:25	6	0:59	96	3:15
□□ 3	1.00	5:17	5:16	5	0:20	94	1:11	5.00	22:59	4:35	5	1:16	94	4:26
□□ 4	1.00	5:54	5:54	4	0:16	82	1:15	6.00	28:53	4:48	5	1:32	90	5:41
□□□ Hermannskli	2.60	14:36	5:36	4	0:49	81	3:07	8.60	43:29	5:03	5	2:11	86	8:48
vor der Schiene	2.63	18:43	7:06	8	2:16	96	5:01	11.23	1:02:12	5:32	5	4:23	88	13:13
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:52	6:22	11	0:21	110	0:44	11.70	1:05:04	5:33	8	1:05:04	92	1:05:04