



12. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Triathlon Friedrichroda

□□□: 9:05:14

□□: 2017

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 4 (of 23)

□□□□□□: 7:28:13

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:28:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	5:03:50	5:30	3	1:00:06	4	1:00:07	55.13	5:03:50	5:30	3	1:00:06	4	1:00:07
Fröttstädt	45.09	4:01:24	5:21	3	36:55	3	36:55	100.22	9:05:14	5:26	3	1:37:01	4	1:37:01