



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Triathlon Friedrichroda

□□□: 9:05:14

□□: 2017

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 4 (of 23)

□□□□□□: 7:28:13

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:28:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 55.13 | 5:03:50 | 5:30 | 3 | 1:00:06 | 4 | 1:00:07 | 55.13 | 5:03:50 | 5:30 | 3 | 1:00:06 | 4 | 1:00:07 |
| Fröttstädt | 45.09 | 4:01:24 | 5:21 | 3 | 36:55 | 3 | 36:55 | 100.22 | 9:05:14 | 5:26 | 3 | 1:37:01 | 4 | 1:37:01 |