



12. thüringenULTRA
Fröttstädt / 07.07.2018

□□□□

Zehring, Uwe

□□: DUV Oschersleben

□□: 24

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:04:49

□□: 7.66 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 248)

□□□□□/□: 99 (of 203)

□□□□□□: 8:37:32

□□□□□: 13(of 41)

□□□□□□□: 9:58:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:25:16	7:29	20	49:25	107	57:47	27.39	3:25:16	7:29	20	49:25	107	57:47
Floh-Seligenthal	27.74	3:28:58	7:31	19	52:21	105	57:35	55.13	6:54:14	7:30	21	1:41:46	124	2:16:53
Finsterbergen	22.03	3:13:50	8:47	17	53:19	109	1:14:51	77.16	10:08:04	7:52	17	2:34:01	116	3:30:29
Fröttstädt	23.06	2:56:45	7:39	9	32:11	50	56:48	100.22	13:04:49	7:49	13	3:06:12	99	4:27:17