



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KOST, Jonas

□□: FSV Preußen
 □□: 1058

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 27:18

□□: 10.99 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 232)

□□□□□/□: 65 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 18:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:47	5:33	15	1:14	91	1:14	0.50	2:47	5:33	15	1:14	91	1:14	
□□ 2	4.00	22:09	5:32	9	6:38	63	6:38	4.50	24:56	5:32	10	7:52	65	7:52	
□□□ Ziel	0.50	2:22	4:44	9	0:31	49	0:32	5.00	27:18	5:27	10	8:23	65	8:23	