



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

JUNG, Marcus

□□: GKN Sinter Metals Bad Langensalza

□□: 1064

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 27:12

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 232)

□□□□□/□: 61 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 23:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:56	5:51	9	1:06	101	1:23	0.50	2:56	5:51	9	1:06	101	1:23
□□ 2	4.00	22:08	5:31	6	2:55	61	6:37	4.50	25:04	5:34	8	3:47	74	8:00
□□□ Ziel	0.50	2:08	4:15	2	0:04	19	0:18	5.00	27:12	5:26	6	3:32	61	8:17