



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

RöTH, Martin

□□: B.L. Sharks  
□□: 1006

□□: 5.00 km  
5 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 26:35

□□: 11.29 km/h  
□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 232)

□□□□□/□: 50 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 23:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:44	5:28	7	0:54	85	1:11	0.50	2:44	5:28	7	0:54	85	1:11
□□ 2	4.00	21:19	5:19	3	2:06	44	5:48	4.50	24:03	5:20	4	2:46	50	6:59
□□□ Ziel	0.50	2:32	5:03	7	0:28	82	0:42	5.00	26:35	5:18	4	2:55	50	7:40