



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**Maroldt, Anja**

□□: Bad Langensalza

□□: 1243

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:12

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 232)

□□□□□/□: 26 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:45	5:30	4	0:33	44	1:00	0.50	2:45	5:30	4	0:33	44	1:00
□□ 2	4.00	23:56	5:59	4	3:13	25	6:47	4.50	26:41	5:55	3	3:46	26	7:44
□□□ Ziel	0.50	2:31	5:01	3	0:02	16	0:31	5.00	29:12	5:50	3	3:48	26	8:15