



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**TOUSSAINT, Michel**

□□: Jesus-Haus Gemeinde e.V.

□□: 1074

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 29:22

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 232)

□□□□□/□: 83 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 23:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:07	4:14	1	-	31	0:34	0.50	2:07	4:14	1	-	31	0:34	
□□ 2	4.00	24:21	6:05	7	5:54	90	8:50	4.50	26:28	5:52	5	5:28	81	9:24	
□□□ Ziel	0.50	2:54	5:47	9	0:46	111	1:04	5.00	29:22	5:52	5	6:14	83	10:27	