



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

RIMKUTE, Jamy

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
 □□: 1186

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 29:37

□□: 10.13 km/h
 □□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 232)

□□□□□/□: 86 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 18:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:09	4:17	4	0:36	33	0:36	0.50	2:09	4:17	4	0:36	33	0:36
□□ 2	4.00	25:06	6:16	14	9:35	102	9:35	4.50	27:15	6:03	13	10:11	90	10:11
□□□ Ziel	0.50	2:22	4:44	9	0:31	49	0:32	5.00	29:37	5:55	13	10:42	86	10:42