3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

RIMKUTE, Jamy

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
□□: 1186

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 29:37

□□: 10.13 km/h
□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 232)
□□□□□/□: 86 (of 136)
□□□□□□: 18:55

□□□□□: 13(of 18)
□□□□□□□: 18:55

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:09	4:17	4	0:36	33	0:36	0.50	2:09	4:17	4	0:36	33	0:36
□□ 2	4.00	25:06	6:16	14	9:35	102	9:35	4.50	27:15	6:03	13	10:11	90	10:11
□□□ Ziel	0.50	2:22	4:44	9	0:31	49	0:32	5.00	29:37	5:55	13	10:42	86	10:42