



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Heinecke, Katja

□□: Stadtwerke  
 □□: 1218

□□: 5.00 km  
 5 km - Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 29:41

□□: 10.11 km/h  
 □□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 232)

□□□□□/□: 32 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:16	4:31	2	0:04	12	0:31	0.50	2:16	4:31	2	0:04	12	0:31
□□ 2	4.00	24:35	6:08	8	3:52	40	7:26	4.50	26:51	5:58	6	3:56	30	7:54
□□□ Ziel	0.50	2:50	5:40	9	0:21	54	0:50	5.00	29:41	5:56	6	4:17	32	8:44