



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Kühn, Steffen

□□: Bad Langensalza

□□: 1238

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 32:23

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 232)

□□□□□/□: 115 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 19:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:52	5:44	6	1:12	95	1:19	0.50	2:52	5:44	6	1:12	95	1:19
□□ 2	4.00	26:15	6:33	8	10:24	110	10:44	4.50	29:07	6:28	8	11:36	114	12:03
□□□ Ziel	0.50	3:16	6:31	8	1:24	125	1:26	5.00	32:23	6:28	8	13:00	115	13:28