



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KOHR, Carolin

□□: Jesus-Haus Gemeinde e.V.
 □□: 1073

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 36:42

□□: 8.17 km/h
 □□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 232)

□□□□□/□: 93 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 22:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:16	6:31	6	1:31	92	1:31	0.50	3:16	6:31	6	1:31	92	1:31
□□ 2	4.00	29:55	7:28	6	10:57	87	12:46	4.50	33:11	7:22	6	12:28	92	14:14
□□□ Ziel	0.50	3:31	7:01	6	1:18	92	1:31	5.00	36:42	7:20	6	13:46	93	15:45