



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KOHR, Carolin

□□: Jesus-Haus Gemeinde e.V.
□□: 1073

□□: 5.00 km
5 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 36:42

□□: 8.17 km/h
□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 232)

□□□□□/□: 93 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 22:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 3:16 | 6:31 | 6 | 1:31 | 92 | 1:31 | 0.50 | 3:16 | 6:31 | 6 | 1:31 | 92 | 1:31 | |
| □□ 2 | 4.00 | 29:55 | 7:28 | 6 | 10:57 | 87 | 12:46 | 4.50 | 33:11 | 7:22 | 6 | 12:28 | 92 | 14:14 | |
| □□□ Ziel | 0.50 | 3:31 | 7:01 | 6 | 1:18 | 92 | 1:31 | 5.00 | 36:42 | 7:20 | 6 | 13:46 | 93 | 15:45 | |