



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Koehler, Krystina

□□: Bad Langensalza

□□: 1222

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 33:12

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 232)

□□□□□/□: 68 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 24:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 0.50 | 3:02 | 6:03 | 2 | 1:02 | 65 | 1:17 | 0.50 | 3:02 | 6:03 | 2 | 1:02 | 65 | 1:17 |
| □□ 2 | 4.00 | 26:54 | 6:43 | 2 | 6:33 | 63 | 9:45 | 4.50 | 29:56 | 6:39 | 2 | 7:35 | 65 | 10:59 |
| □□□ Ziel | 0.50 | 3:16 | 6:31 | 3 | 1:03 | 86 | 1:16 | 5.00 | 33:12 | 6:38 | 2 | 8:38 | 68 | 12:15 |