



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

PAAK, Letizia

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen

□□: 1188

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 36:02

□□: 8.33 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 232)

□□□□□/□: 88 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 24:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 0.50 | 2:44 | 5:28 | 9 | 0:41 | 42 | 0:59 | 0.50 | 2:44 | 5:28 | 9 | 0:41 | 42 | 0:59 |
| □□ 2 | 4.00 | 30:25 | 7:36 | 19 | 10:09 | 94 | 13:16 | 4.50 | 33:09 | 7:21 | 18 | 10:37 | 91 | 14:12 |
| □□□ Ziel | 0.50 | 2:53 | 5:46 | 10 | 0:47 | 60 | 0:53 | 5.00 | 36:02 | 7:12 | 16 | 11:24 | 88 | 15:05 |