



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

PAAK, Letizia

□□: SV Empor Bad Langensalza Boxen
 □□: 1188

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 36:02

□□: 8.33 km/h
 □□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 216 (of 232)

□□□□□/□: 88 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 24:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:44	5:28	9	0:41	42	0:59	0.50	2:44	5:28	9	0:41	42	0:59
□□ 2	4.00	30:25	7:36	19	10:09	94	13:16	4.50	33:09	7:21	18	10:37	91	14:12
□□□ Ziel	0.50	2:53	5:46	10	0:47	60	0:53	5.00	36:02	7:12	16	11:24	88	15:05