



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Steinbrecher, Christiane

□□: Mühlhausen

□□: 1221

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 35:11

□□: 8.53 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 232)

□□□□□/□: 79 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 29:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:02	6:03	3	0:42	65	1:17	0.50	3:02	6:03	3	0:42	65	1:17	
□□ 2	4.00	28:40	7:10	3	4:09	80	11:31	4.50	31:42	7:02	3	4:45	80	12:45	
□□□ Ziel	0.50	3:29	6:58	3	0:40	90	1:29	5.00	35:11	7:02	3	5:25	79	14:14	