



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Reitmann, Eckhard

□□: Rasende Biber
 □□: 1256

□□: 5.00 km
 5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 36:01

□□: 8.33 km/h
 □□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 232)

□□□□□/□: 128 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 29:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	3:12	6:24	2	0:17	131	1:39	0.50	3:12	6:24	2	0:17	131	1:39
□□ 2	4.00	29:16	7:18	2	5:08	125	13:45	4.50	32:28	7:12	2	5:25	125	15:24
□□□ Ziel	0.50	3:33	7:05	2	0:46	131	1:43	5.00	36:01	7:12	2	6:11	128	17:06