



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

DÖBEL, Manuela

□□: Laufgruppe Horst Schmelzer

□□: 1082

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 37:43

□□: 7.95 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 224 (of 232)

□□□□□/□: 95 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:46	7:31	13	1:34	96	2:01	0.50	3:46	7:31	13	1:34	96	2:01
□□ 2	4.00	30:24	7:35	13	9:41	93	13:15	4.50	34:10	7:35	13	11:15	94	15:13
□□□ Ziel	0.50	3:33	7:05	12	1:04	94	1:33	5.00	37:43	7:32	13	12:19	95	16:46