



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**Bilek, Marcel**

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
 □□: 269

□□: 12.50 km  
 12,5 km -Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 58:26

□□: 12.32 km/h  
 □□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 267)

□□□□□/□: 43 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:25	4:49	14	0:56	86	0:56	0.50	2:25	4:49	14	0:56	86	0:56
□□ 2	9.00	39:22	4:22	6	11:34	45	11:34	9.50	41:47	4:23	7	12:30	45	12:30
□□□ Ziel	3.00	16:39	5:32	6	4:19	33	4:19	12.50	58:26	4:40	6	16:49	43	16:49