



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

BELTZ, Michael

□□: Mühlhäuser Röblinglaufverein
 □□: 126

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 57:48

□□: 12.46 km/h
 □□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 267)

□□□□□/□: 39 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 48:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:45	5:30	14	1:10	134	1:16	0.50	2:45	5:30	14	1:10	134	1:16
□□ 2	9.00	39:14	4:21	5	6:26	43	11:26	9.50	41:59	4:25	5	7:29	47	12:42
□□□ Ziel	3.00	15:49	5:16	3	1:21	15	3:29	12.50	57:48	4:37	5	8:50	39	16:11