



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**BOCKLISCH, Marcus**

□□□: 1:03:48

□□: RFV Drei Tannen Zimmern e.V.

□□: 11.29 km/h

□□: 135

□□□□: 5:06 min/km

□□: 12.50 km

□□□□□/□□□: 93 (of 267)

12,5 km -Lauf

□□□□□/□: 85 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□:

□□□□□: 10(of 17)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 53:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|----------|------|-------|--------|----|------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|          | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| □□ 1     | 0.50 | 2:37  | 5:14   | 12 | 0:44 | 112 | 1:08  | 0.50  | 2:37    | 5:14   | 12 | 0:44  | 112 | 1:08  |
| □□ 2     | 9.00 | 41:59 | 4:39   | 9  | 6:26 | 77  | 14:11 | 9.50  | 44:36   | 4:41   | 9  | 7:10  | 79  | 15:19 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 19:12 | 6:23   | 11 | 3:34 | 95  | 6:52  | 12.50 | 1:03:48 | 5:06   | 10 | 10:13 | 85  | 22:11 |