



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**STILLER, Tobias**

□□: Tonna

□□: 193

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:52

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 267)

□□□□□/□: 99 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□   | □□    | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|----------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|          | km   | □□    | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| □□ 1     | 0.50 | 2:59  | 5:58   | 18 | 1:25  | 164 | 1:30  | 0.50  | 2:59    | 5:58   | 18 | 1:25  | 164 | 1:30  |
| □□ 2     | 9.00 | 43:48 | 4:51   | 16 | 11:31 | 100 | 16:00 | 9.50  | 46:47   | 4:55   | 16 | 12:56 | 102 | 17:30 |
| □□□ Ziel | 3.00 | 19:05 | 6:21   | 11 | 4:43  | 90  | 6:45  | 12.50 | 1:05:52 | 5:16   | 15 | 17:33 | 99  | 24:15 |