



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**STILLER, Tobias**

□□: Tonna

□□: 193

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:52

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 267)

□□□□□/□: 99 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:59	5:58	18	1:25	164	1:30	0.50	2:59	5:58	18	1:25	164	1:30
□□ 2	9.00	43:48	4:51	16	11:31	100	16:00	9.50	46:47	4:55	16	12:56	102	17:30
□□□ Ziel	3.00	19:05	6:21	11	4:43	90	6:45	12.50	1:05:52	5:16	15	17:33	99	24:15