



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KEYSER, Andreas

□□: Team Physiotherapie Ute Zöllner

□□: 184

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:07:10

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 267)

□□□□□/□: 108 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:45	5:30	14	1:11	134	1:16	0.50	2:45	5:30	14	1:11	134	1:16
□□ 2	9.00	43:34	4:50	14	11:17	98	15:46	9.50	46:19	4:52	15	12:28	100	17:02
□□□ Ziel	3.00	20:51	6:57	18	6:29	133	8:31	12.50	1:07:10	5:22	16	18:51	108	25:33