



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

CHEMNITZ, Benjamin

□□: Die flinken Gerataler
 □□: 35

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:08:04

□□: 10.58 km/h
 □□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 267)

□□□□□/□: 119 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:29	4:58	2	0:57	100	1:00	0.50	2:29	4:58	2	0:57	100	1:00
□□ 2	9.00	46:24	5:09	3	16:24	130	18:36	9.50	48:53	5:08	2	17:21	127	19:36
□□□ Ziel	3.00	19:11	6:23	3	5:26	94	6:51	12.50	1:08:04	5:26	3	22:47	119	26:27