



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Kallenbach, Sebastian

□□: Connected Runners Weimar  
□□: 253

□□: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:52

□□: 11.22 km/h  
□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 267)

□□□□□/□: 103 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 53:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 0.50     | 2:45     | 5:30         | 16      | 0:52    | 134     | 1:16    | 0.50  | 2:45      | 5:30      | 16            | 0:52    | 134     | 1:16    |         |
| □□ 2     | 9.00     | 44:15    | 4:55         | 12      | 8:42    | 105     | 16:27   | 9.50  | 47:00     | 4:56      | 13            | 9:34    | 106     | 17:43   |         |
| □□□ Ziel | 3.00     | 19:52    | 6:37         | 13      | 4:14    | 111     | 7:32    | 12.50 | 1:06:52   | 5:20      | 13            | 13:17   | 103     | 25:15   |         |