



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

Kallenbach, Sebastian

□□: Connected Runners Weimar
 □□: 253

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:52

□□: 11.22 km/h
 □□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 267)

□□□□□/□: 103 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 53:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:45	5:30	16	0:52	134	1:16	0.50	2:45	5:30	16	0:52	134	1:16
□□ 2	9.00	44:15	4:55	12	8:42	105	16:27	9.50	47:00	4:56	13	9:34	106	17:43
□□□ Ziel	3.00	19:52	6:37	13	4:14	111	7:32	12.50	1:06:52	5:20	13	13:17	103	25:15