



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

KUNZE, Jürgen

□□: GKN Sinter Metals Bad Langensalza
 □□: 69

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:08:00

□□: 10.59 km/h
 □□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 267)

□□□□□/□: 117 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:44	5:28	10	0:48	132	1:15	0.50	2:44	5:28	10	0:48	132	1:15
□□ 2	9.00	45:11	5:01	10	7:52	112	17:23	9.50	47:55	5:02	11	8:25	114	18:38
□□□ Ziel	3.00	20:05	6:41	11	3:56	114	7:45	12.50	1:08:00	5:26	11	12:21	117	26:23