



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

LAß, Matthias

□□: Connected Runners Weimar
□□: 25

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:09:50

□□: 10.31 km/h
□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 267)

□□□□□/□: 132 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 23(of 37)

□□□□□□□: 45:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:13	4:26	12	0:40	66	0:44	0.50	2:13	4:26	12	0:40	66	0:44
□□ 2	9.00	46:17	5:08	23	15:40	129	18:29	9.50	48:30	5:06	23	16:20	122	19:13
□□□ Ziel	3.00	21:20	7:06	26	7:36	143	9:00	12.50	1:09:50	5:35	23	23:56	132	28:13