



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

BärWOLF, Silvia

□□: Lauffreß Breitungen

□□: 100

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:12:14

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 267)

□□□□□/□: 34 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:06:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:26	4:51	2	0:05	18	0:28	0.50	2:26	4:51	2	0:05	18	0:28
□□ 2	9.00	48:44	5:24	2	4:47	38	11:08	9.50	51:10	5:23	2	4:52	37	11:33
□□□ Ziel	3.00	21:04	7:01	2	0:57	31	4:49	12.50	1:12:14	5:46	2	5:49	34	16:22