



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

HAHN, Rene

□□: dieSÜDEICHSFELDer
 □□: 37

□□: 12.50 km
 12,5 km -Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:12:43

□□: 10.31 km/h
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 267)

□□□□□/□: 148 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 53:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:37	5:14	12	0:44	112	1:08	0.50	2:37	5:14	12	0:44	112	1:08
□□ 2	9.00	47:25	5:16	16	11:52	146	19:37	9.50	50:02	5:15	16	12:36	146	20:45
□□□ Ziel	3.00	22:41	7:33	17	7:03	166	10:21	12.50	1:12:43	5:49	16	19:08	148	31:06