



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

ERDMANN, Franzi

□□: SILVERBACKS Harz
□□: 157

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:13:20

□□: 9.82 km/h
□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 267)

□□□□□/□: 39 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 55:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:47	5:33	4	0:46	37	0:49	0.50	2:47	5:33	4	0:46	37	0:49	
□□ 2	9.00	49:14	5:28	5	11:38	43	11:38	9.50	52:01	5:28	5	12:24	42	12:24	
□□□ Ziel	3.00	21:19	7:06	4	5:04	34	5:04	12.50	1:13:20	5:51	4	17:28	39	17:28	