



3Türmelauf
Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

SCHALLER, Lutz

□□: Salzaläufer
□□: 148

□□: 12.50 km
12,5 km -Lauf

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:18:38

□□: 9.54 km/h
□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 233 (of 267)

□□□□□/□: 178 (of 196)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 16(of 18)

□□□□□□□: 55:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:13	6:26	15	1:17	190	1:44	0.50	3:13	6:26	15	1:17	190	1:44
□□ 2	9.00	52:03	5:46	15	14:44	176	24:15	9.50	55:16	5:49	15	15:46	176	25:59
□□□ Ziel	3.00	23:22	7:47	16	7:13	173	11:02	12.50	1:18:38	6:17	16	22:59	178	37:01